

Badanie mikrobiologiczne wycinka (biopsjatu) z błony śluzowej żołądka w kierunku *Helicobacter pylori*

Instrukcja zawiera uwagi i zalecenia dotyczące zasad pobierania i transportowania wycinka w kierunku hodowli pałeczek *Helicobacter* oraz zasad interpretacji uzyskanych wyników.

Materiał pobierany jest przez lekarza podczas gastroskopii. Instrukcja dotyczy pacjentów gabinetów gastroenterologicznych, u których podczas gastroskopii pobierane są biopsjaty (wycinki) z błony śluzowej żołądka do badania w kierunku *Helicobacter pylori*.

Badanie w kierunku *Helicobacter pylori* obejmuje hodowlę wraz z oznaczeniem lekowrażliwości oraz ocenę preparatu mikroskopowego wraz z testem ureazowym.

Zasady ogólne – przygotowanie do badania:

Należy stosować się do zaleceń lekarza dotyczących przygotowania do zabiegu gastrokopii (zazwyczaj należy pozostawać na czczo przez minimum 6 godzin, a przez 4 godziny powstrzymać się od przyjmowania płynów).

Uwaga! Przed zabiegiem gastrokopii należy przygotować wydruk zlecenia dostępny na stronie PDM: [Informacje o pacjencie wykonującym badanie wycinka w kierunku *Helicobacter*](#).

Badanie wycinków na posiew w kierunku *Helicobacter pylori* powinno być wykonane:

- co najmniej 4 tygodnie po zakończeniu terapii antybiotykowej i/lub stosowaniu preparatów zawierających bizmut;
- co najmniej 2 tygodnie po zakończeniu przyjmowania leków będących inhibitorami pompy protonowej (typu Controloc, Nolpaza, Emanera, Bioprazol, Omeprazol);
- po 48 godzinach od przyjęcia wszelkich leków zobojętniających (tzw. „antyacidów”) jak: maalox, alugastrin;
- po 48 godzinach od zażycia wszelkich preparatów zawierających aspirynę i inne niesteroidowe leki przeciwzapalne;
- dwa dni przed planowanym badaniem nie należy przyjmować preparatów zawierających witaminę C.

Instrukcja pobrania materiału:

- materiał należy pobierać do jałowych probówek/pojemników (może być sterylny kubeczek tj. do posiewu moczu);
- podczas pobierania wycinka należy zachować zasady aseptyki i antyseptyki ograniczając ryzyko kontaminacji pobieranego materiału;

- pobrane wycinki należy umieścić w jałowej probówce/pojemniku i dodać niewielką ilość (ok. 1 ml) jałowego roztworu soli fizjologicznej 0,9% NaCl (należy użyć soli fizjologicznej ze świeżo otwartej ampułki);
- upewnić się, że probówka/pojemnik jest szczelnie zamknięta - pałeczki *Helicobacter* są wrażliwe na tlen;
- opisać pojemnik danymi pacjenta (pobranie materiału lekarz powinien potwierdzić podpisem na zleceniu);
- pobrany materiał przygotować do transportu i jak najszybciej dostarczyć do Pracowni Diagnostyki Mikrobiologicznej;

Uwaga! Jeśli czas transportu pobranego materiału wyniesie > 4 godzin, wycinek (biopsjat) należy pobierać na podłoże transportowe, ale dedykowane dla bakterii beztlenowych i mikroaerofilnych z próbek tkankowych i biopsyjnych, typu Portagerm pylori (bioMerieux) lub Port-A-Cul (Becton Dickinson) – zakup we własnym zakresie. Dopuszczalny czas transportu według zaleceń producenta.

Czas i warunki transportu:

- materiał w probówce/pojemniku z solą fizjologiczną transportować w pozycji pionowej, zabezpieczony przed rozlaniem;
- dopuszczalna temperatura transportu: 2-10°C (zastosować pudełko styropianowe lub torbę termoizolacyjną z wkładem chłodzącym);
- dopuszczalny czas transportu: do 4-5 godzin od pobrania.
- **pobrany materiał wraz z wypełnionym zleceniem i dowodem opłaty dostarczyć do Rejestracji Zakładu Mikrobiologii i Immunologii Klinicznej do godziny 15:00 (Budynek A I piętro).**

Nazwa badania we wpłatomacie (IPCZD): Biopsjaty z błony śluzowej żołądka w kierunku *Helicobacter*

Uwaga! Ze względu na unikatowy charakter badania, przed dostarczeniem materiału konieczny jest wcześniejszy kontakt telefoniczny z Pracownią DM (tel. 22 815-72-72 lub 22 815-72-69).

Komentarz do badania:

- Hodowla pałeczek *Helicobacter pylori* z zastosowaniem odpowiednich podłoży wymaga minimum 7 dni inkubacji dla wyników ujemnych. W przypadku uzyskania hodowli i wykonania antybiogramu czas badania wynosi min. 14 dni.
- Dla próbek dodatnich rutynowo oznaczana jest lekowrażliwość dla amoksycyliny, klarytromycyny, metronidazolu, lewofloksacyny, tetracykliny.
- Pałeczki *Helicobacter pylori* są bardzo wrażliwe na tlen, trudno rosnące, dlatego sposób pobrania, czas transportu oraz temperatura wpływają na wynik badania. Wynik ujemny hodowli nie wyklucza rozpoznania.
- Przyjmowanie antybiotyków oraz leków z grupy inhibitorów pompy protonowej (IPP) może powodować uzyskanie wyniku fałszywie ujemnego.
- Na zleceniu konieczne jest podanie informacji o przyjmowanych wcześniej antybiotykach.
- Odbiór wyniku badania możliwy jest po 7 dniach (wynik ujemny) oraz po 2-3 tygodniach (wynik dodatni) od dostarczenia materiału (osobiście lub online <https://wyniki.czdz.pl>).